

Рассмотрено на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Потуданский  
детский сад «Капелька»  
Протокол  
от «25 августа 2023» № 1

Утверждено: 25.08.2023 г.  
и.о.заведующий МБДОУ  
«Потуданский детский сад «Капелька»

Буланцева Г.В.



### Режим дня

Для разновозрастной группы (от 1,5 до 7 лет)  
МБДОУ «Потуданский детский сад «Капелька»  
на 2023-2024 учебный год  
холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	07.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.55
Второй завтрак	9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.25
Самостоятельная деятельность детей	10.25-10.35
Организованная образовательная деятельность	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Организованная образовательная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей	17.20-17.40
Чтение художественной литературы	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00